



Das Augen Qi Gong

nach Großmeister Li Zhi-Chang

1. Seminar im JahresZyklus:
Das DAO des Heilens

Johannes Romuald • Jing-Ling Zi
©Skriptum by Zhi-Chang-Li Akademie

Das DAO des Heilens

Die drei essenziellen Aspekte

nach Großmeister Li Zhi-Chang

- | | |
|---------------------|--|
| 1. Reinheit | äußerlich: Sauberkeit
innerlich: der Zustand von Stille |
| 2. Schutz | das persönliche Lebens-Umfeld
und das persönliche Ling-Qi-Feld |
| 3. Wirkkraft | muss auf dem Niveau des Heilens sein:
Das Feuer muss im Wasser sein |

Die Wirkkraft des Wieder-holens

*Den Kampf gegen die Überzeugungen des Klienten
wird man immer verlieren. Deshalb darf es niemals
zu einer "Verschwendung" der eigenen Kräfte kommen!*
Jing-Ling Zi

Jedes noch nicht manifestierte oder bereits manifestierte Ungemach, korrespondiert mit dem energetischen Feld des Betroffenen, welches er durch die *tägliche Wiederholung* seiner Meinungen, Überzeugungen und Urteilen aller Art und Weise, zu seinen Ungunsten programmiert.

Es MUSS ein Bewusstsein für den 7. Aspekt des Bewusstseins erarbeitet werden, denn die unbewussten Sätze, Bilder, Meinungen, Überzeugungen und Urteile, widerstehen jeder Art der Anwendung, auch dann, wenn diese hochqualitativ sind.

Dazu MUSS der Klient offen und bereit sein für ein *tägliches Reset* seiner eigenen Wirkkraft im Körper, Emotionen und Verstand. Dieser Prozess sollte auch mit entsprechenden daoistischen Arzneien unterstützt sein.

wu fen dou 無奮鬥

Ohne Anstrengung - Kampf

*Ein von Überzeugungen und Urteilen erschöpftes Herz
kann weder Tiefe, noch Licht, noch Energie in das Leben bringen.*

Anstrengung birgt die Gefahr, Ruhe, Frieden, Stille und Leerheit, als etwas Abgetrenntes, als "Ding" oder spirituelles Konzept zu begreifen, was letztlich die Unruhe nur schürt.

Erst die *unangestregte* Praxis von Mitte, Aufrichtung, Entspanntheit und Offenheit, offenbart uns die Stille bzw. Leerheit als einen Zustand, in dem sich Heiliges und Weltliches als Gemeinsamkeit offenbart.

In dieser Begegnung, Gemeinsamkeit bzw. Gleichzeitigkeit aber liegt die außerordentliche Kraft, die unsere unsichtbare Abgrenzung und das Erleben von Getrenntheit aufweicht.

Es ist schlimm sich des eigenen Sterbens bewusst zu werden, aber es gibt einen noch schlimmeren Tod: *Der Tod von Hoffnung und Freude!*

Wende dich dir mit Freundlichkeit zu -
Weise jede Art von Anstrengung von dir -
Erlaube dir Tiefe und Dimensionalität -
Löse sacht und heiter das "Festkrallen" -
Lass die Ruhe, den Frieden, die Stille aufkeimen -
Im Wirkungsfeld ist das Heilige und Profane eins -
Die heilsame Arznei wirkt an ihren Ursprung -
Das scheinbar Unmögliche wird möglich!

Verehrung den Wahren Meister!

Jing-Ling Zi

Wien April 2025

Die Praxis

Die Verbundenheit: **Augen & SinnesOrgane**

Das Bewusstsein des **Sehens** - eine neue **Sichtweise**

wei 為 - der Schaden des festgekrallten Feuers

Betreffs Anstrengung: **weitsichtig** oder **kurzsichtig**?

im Stehen

Die Schüttel-Methode

Das Stehen im Leeren Kreis + 7 Positionen
die 8. dient der Augen-Qi-Pflege

im Sitzen

Das Aktivieren der Augen-Bereiche

Der Große Weg in die Stille

Das Aktivieren der 7 Qi-Bereiche der Augen

Das Waschen der Handflächen und des Gesichts

Die Massage der Ohren

seitliches reiben, kneten und drücken

Das kleine Kreisen des Lichts

Der Große Weg in die Stille

Die Jade-Kröte

Zwei Qi-Korridoren --> zum Nähren/Stärken der Augen

Das Heilen der Augen

Der Große Weg in die Stille

Die Jade-Kröte

Die zwei **hellen** Qi-Kugeln und eine **dunkle** Qi-Kugel

Die Praxis des Bewahrens

Das Gesicht "waschen & die Augen "palmieren"

Die Geste der Dankbarkeit

ling qi tian fa 靈炁田法

Die Praxis des Ling-Qi-Feldes

Die Dankbarkeit für die Schicksals-Fügung



mi san mi 密三密

1. Die Geheimnisse der drei Geheimnisse

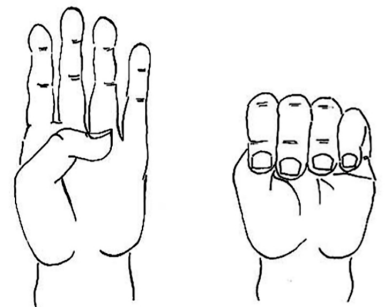
Mudra - Das Siegel des Zi - Lao Zi

Mandala - Visualisiere den Lehr-MeisterIn
ca. 2 Meter vor dir, etwas höher sitzend

Mantra - des 6. Patriarchen Hui Neng:

sa ni ta zhi da - tuo lou ni

«Ist im Herzen Klarheit - kann sich der Weg bilden.»



2. Das Ritual des 3fachen Entzündens

Das Entzünden von drei Weihrauchstäbchen bzw. "Herzens-Flammen, verbunden mit den drei Intentionen, ist von enormer Wirksamkeit für ein gesundes und erfüllendes Leben und für die Vervollständigung der eigenen Geistes-Kraft.

Die Flamme der Verbindung

zum Beleben und Intensivieren

Die Flamme für der Unterstützungs-Bitte

sich der Versammlung anvertrauen

Die Flamme der Dankbarkeit

HG 31: Gewahrsein -

Die Hingabe ist der Segen!



3. Das Bewahren

oder das Rezitieren des Wunschgebetes.

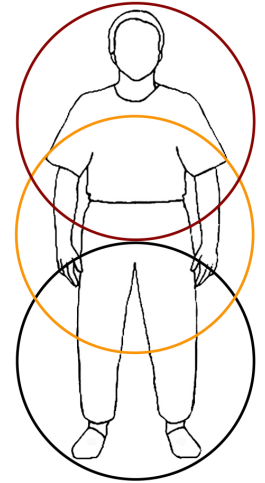
jing da dao 靜大道

Der Große Weg zur Ruhe, Frieden und Stille
und der Verbundenheit mit dem Lin Qi Tian
um das Ausströmen beenden zu können!



དགའ་ལྷིལ་
gan-kyil

Das Rad der Freude
Symbol des Dzogchen



Das Leben - ming 命

- sich selbst wohlwollend und freundlich zuwenden
und ein wenig zur Ruhe finden
- mittig - aufgerichtet - entspannt - offen
1. *auch mental*, 2. *räumlich nach innen* 3. *räumlich nach außen*
- das Schambein ein wenig nach oben ziehen und
die Schulterblätter einen Hauch nach unten ziehen,
damit sich der obere Brustkorb ein wenig öffnet
- alles kann jetzt sanfter, langsamer und leiser werden
- die Nähte der Kopfschale entspannen sich
- die Augen sind EINS mit der Linie der Wesensnatur
- **Wirkungsfeld: RUHE ist erholend**

Der LebensOdem - qi 炁

- die Augen ein wenig von der Linie der Wesensnatur anheben
um einen geheimen Raum öffnen
- **Wirkungsfeld: FRIEDE ist regulierend**

Die Wesensnatur - xing 性

- der stille Gedanke: **Das Herz ist der Gastgeber**
was immer sich zeigt ist bereits vorhanden und
kann von der Wesensnatur absorbiert werden!
- **Wirkungsfeld: STILLE ist heilsam**

Verweile

wu wei 無逆

ohne Festkrallen

wu fen dou 無奮鬥

ohne Anstrengung

wu ni 無為

ohne Widerstreben

Die Jade-Kröte
die das Wahre aufnimmt

Der Blasebalg des Himmels



Der Große Weg zur Stille

die Wahre Stille durchdringt Geist und Körper
dies bedeutet: dass das Lebensfeuer an seinem Ursprungsort
angelangt ist - es sollte von sich aus "zurückkehren" ...

Die drei Aspekte des Dan Tian

sind so Himmel und Erde vereint, stellt sich ein Pulsieren ein -
ein Öffnen und Schließen

1. Der Zustand von Friede - Stille
2. Bewusstheit "leuchtet" in den Bereich - nicht der Intellekt
3. Die Wirkkraft ist das Lebensfeuer

Das Zheng Dan Tian

ist *der* geheimer Ort - mi chu 密處,
er darf weder genannt noch niedergeschrieben werden

Der Bereich der Innere Nieren

Leisten, Damm, After und Kreuzbein

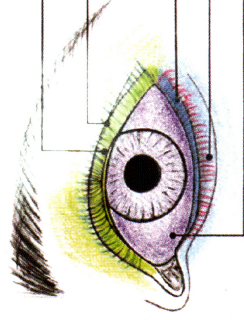
das EIN-atmen ist ein Zusammenziehen
das AUS-atmen ist ein Ausdehnen

«Lasse das Licht des Geistes beständig den Schneeberg schmelzen,
um das wahre Qi zum Himmelstor aufsteigen zu lassen.»

Großmeister Li Zhi-Chang

EYEBODY® – DIE INTEGRATION VON AUGE, GEHIRN UND KÖRPER

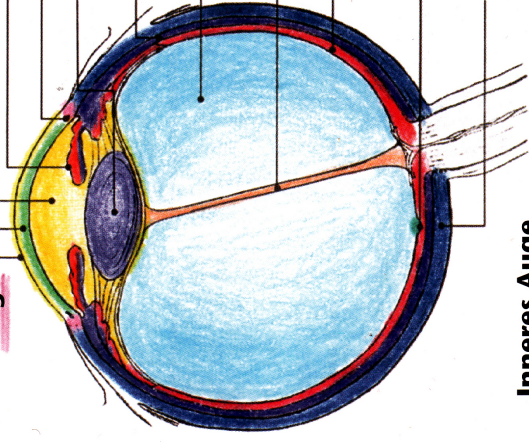
Äußeres Auge



Oberes Augenlid Schädeldach
Obere Wimpern Oberkiefer
Unteres Augenlid Schädelbasis
Untere Wimpern Unterkiefer
Tränenflüssigkeit Rachen, Kehlkopf

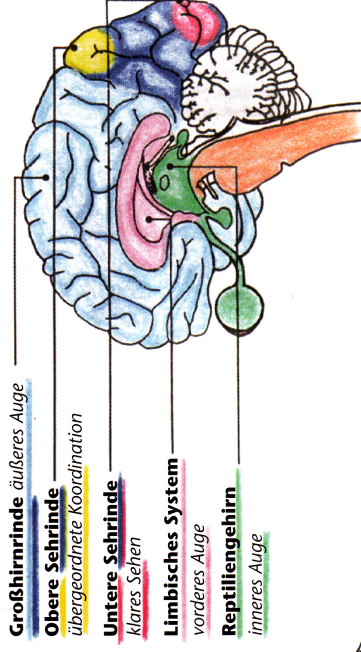
Bindehaut Hals
Hornhaut Schulter
Kammerwasser Lungen, Lymphsystem
Iris Herz
Kanal von Schlemm Achselhöhlen
Linse Zwerchfell
Ziliarkörper Kreislaufsystem
Glaskörper Verdauungsorgane / innere Organe
hyaloider Kanal Wirbelsäule, Rückenmark
Netzhaut Becken, unterer Rücken, Beckenboden bis zum Herzbereich
Sehgrube Sitzknochen
Lederhaut Oberarm

Vorderes Auge



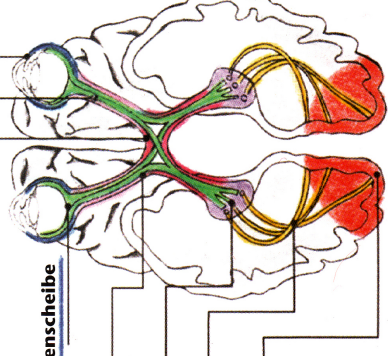
Inneres Auge

Seitenansicht des Gehirns



Großhirnrinde äußeres Auge
Obere Sehrinde übergeordnete Koordination
Untere Sehrinde klares Sehen
Limbisches System vorderes Auge
Reptiliengehirn inneres Auge

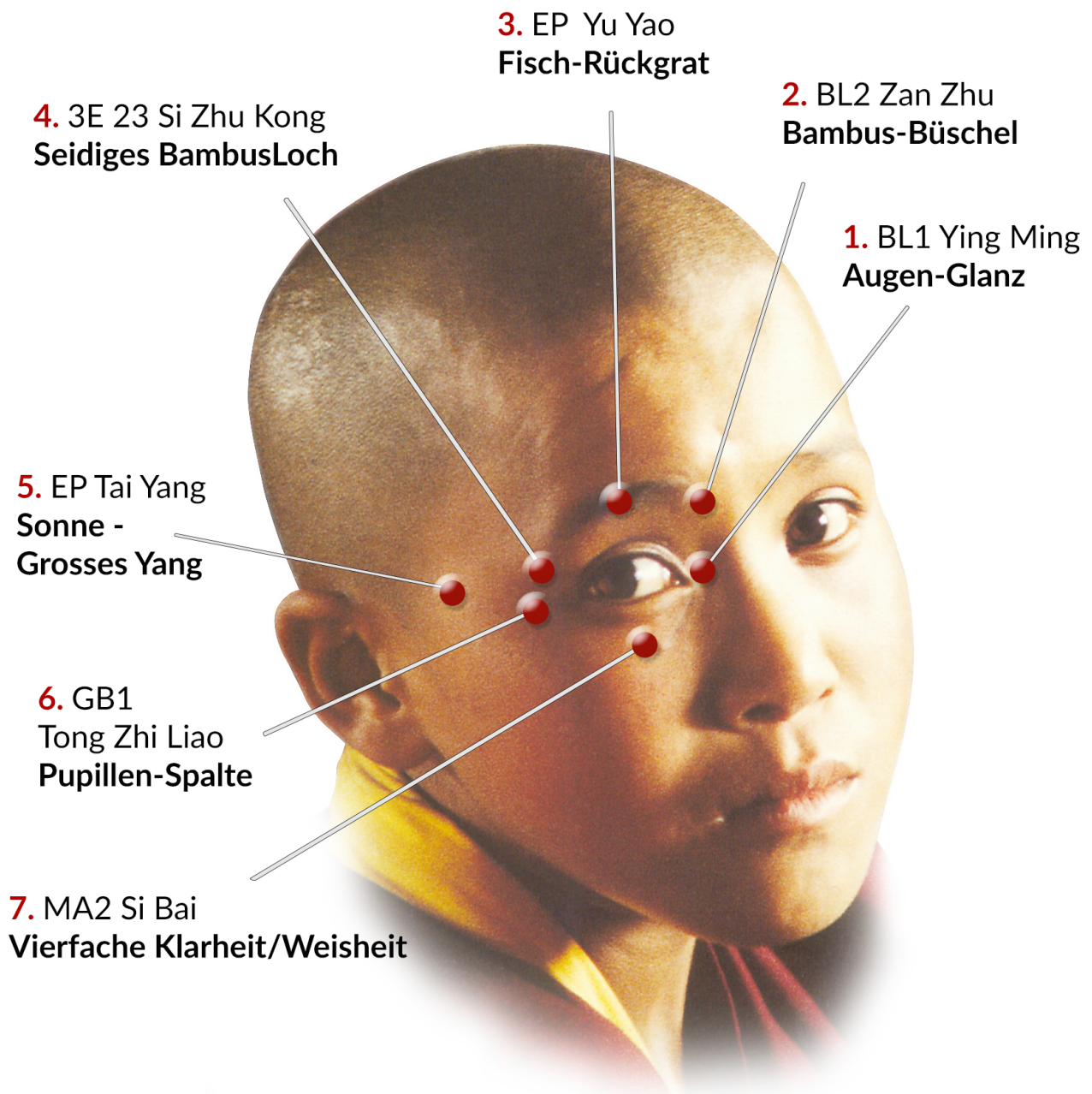
Lederhaut Oberarm
Sehnervenhülle Unterarm
Sehnervenhülle der Hand



Blinder Fleck, Sehnervenscheitel Hüftgelenk
Sehnerv Oberschenkel
Seitliche Kniehöcker des Thalamus Knie
Untere Sehstrahlung Unterschenkel
Untere Sehrinde Füße

Querschnitt des unteren Sehwegs von oben

Die Qi-Bereiche der Augen - qi bao mu 七宝目



- Die Ein-Finger-Massage der 7 Qi-Bereiche
- Das seitliche Reiben der Ohren
- Das Kneten des Ohrenrandes - *oben nach unten*
- Das Kneten/Drücken des Augen-Ba-Gua-Bereiches
- Das Waschen des Gesichtes + Palmieren der Augen

1. Ying-Ming Bl 1- Klares Auge

leitet Wind aus und klärt Hitze, Augenunterstützung

2. Zan-Zhu Bl 2- Bambus büscheln

eliminiert Wind und klärt Hitze,
unterstützt die Augen macht den Kopf frei
und lindert Schmerzen, füllt das Qi in den Augen auf

3. Yu-Yao Extrapunkt - Fisch-Rücken

steht mit der Netzhaut in Verbindung, unterstützt die Augen
entspannt die Sehnen und lindert Schmerzen

4. Si-Zhu-Kong 3E 23- Seidige Bambus-Höhlung

steht mit der Rückseite der Augen in Verbindung,
eliminiert Wind und lindert Schmerzen, unterstützt die Augen

5. Tai-Yang Extrapunkt - Großes Yang/Sonne

eliminiert Wind und klärt Hitze, verringert Schwellungen,
stoppt oder lindert Schmerzen, Aktiviert die Leitbahnen

6. Tong-Zhi-Liao - Gb 1 - Pupillenspalte

eliminiert Wind und klärt Hitze, unterstützt die Augen
kontrolliert den Augenhintergrund

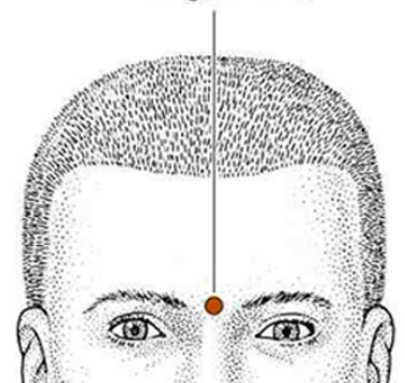
7. Si-Bai-Ma 2- Vierfache Klarheit/Weißen

beseitigt Wind und klärt Hitze, unterstützt die Augen,
stoppt Augentränen

Yin Tang Extrapunkt - Siegelhalle

beruhigt Wind, besänftigt Shen,
unterstützt die Nase, aktiviert Leitbahnen, l
indert Schmerzen und hilft bei der Koordination
und Bündelung verschieden Blickwinkel
zu einer ausgewogenen Sicht.

Yintang (M-HN-3)

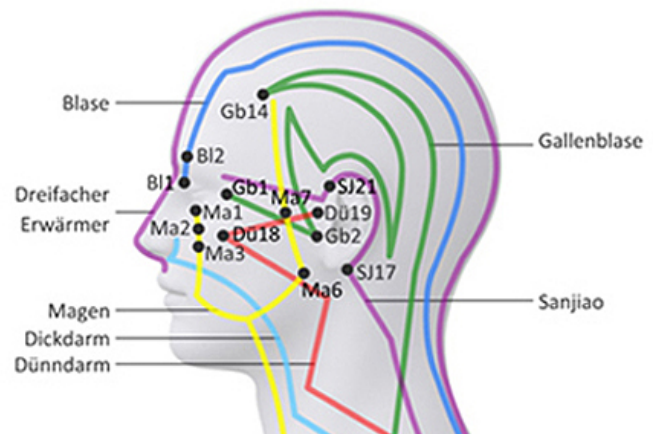
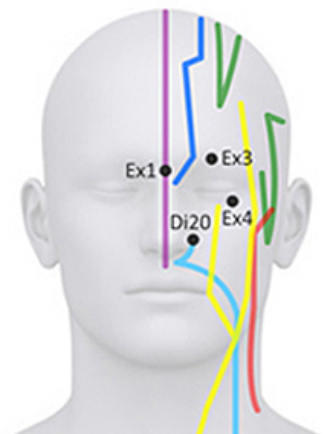
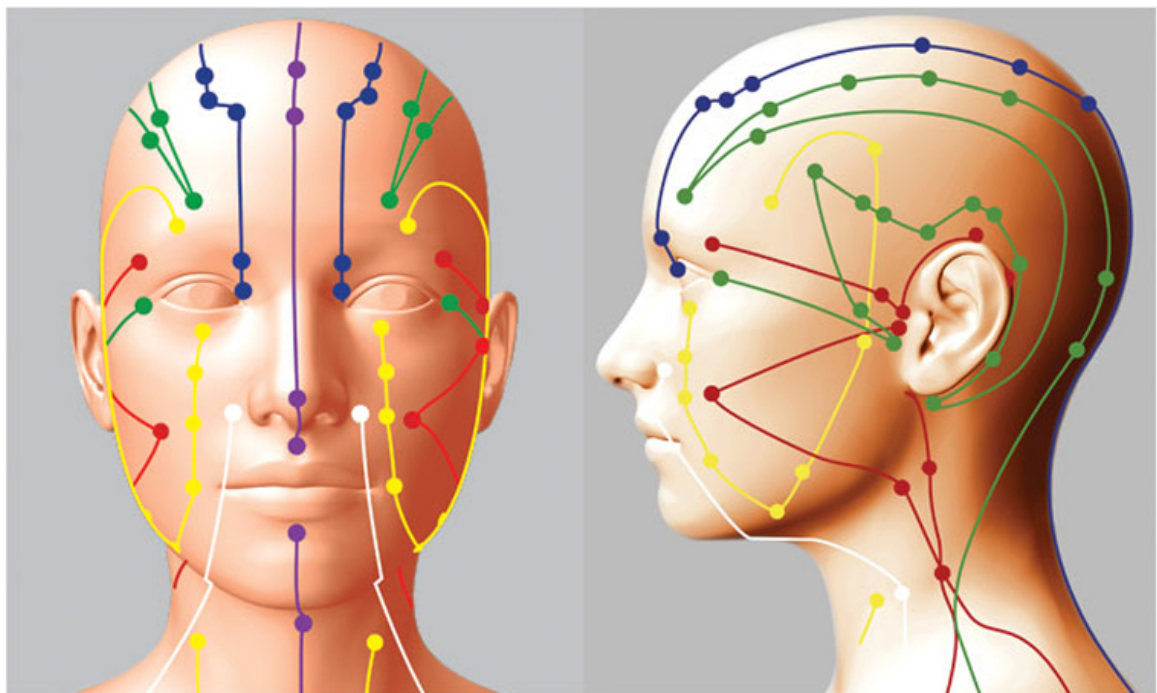
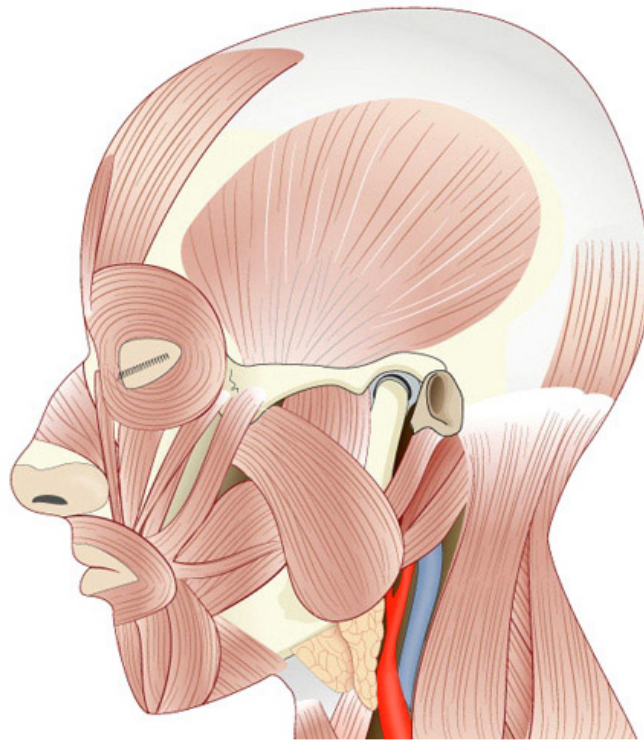


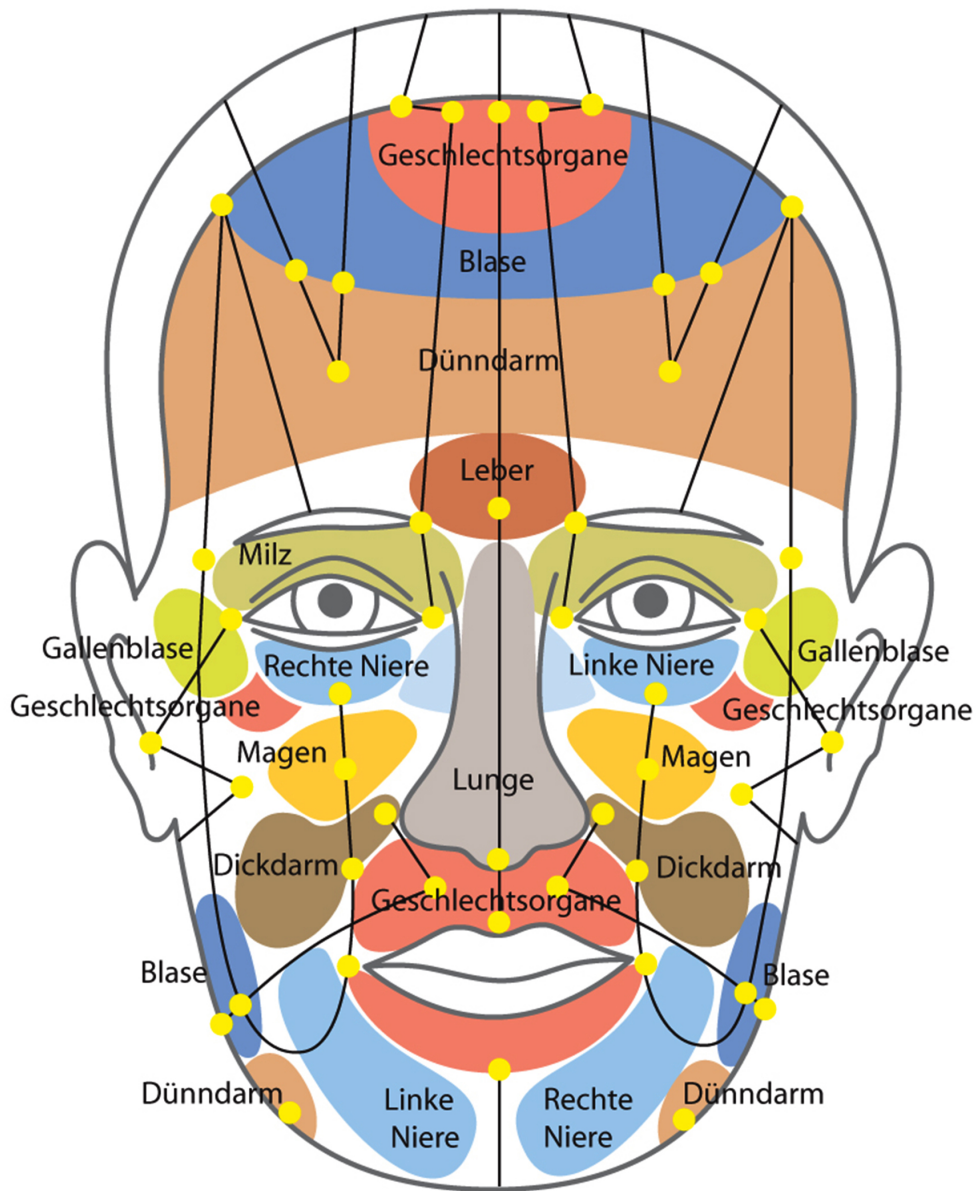
Yangbai GB-14



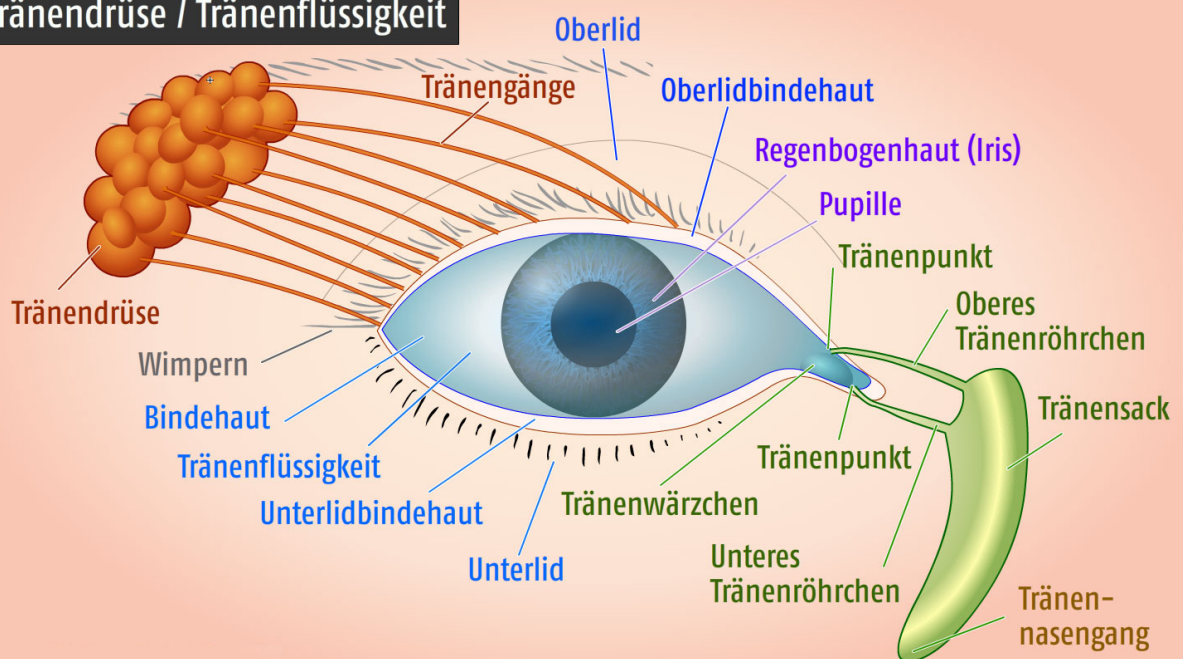
Yang Bai GB 14 - Leuchtendes Yang

eliminiert Wind, unterstützt den Kopf
und erleichtert Schmerzen,
unterstützt die Augen





Tränendrüse / Tränenflüssigkeit



淚

Lei = *Tränen, weinen*

Das Schriftzeichen hat Wasser als Radikal, daneben einen Leichenkörper und einen Menschen die Tränen, die man um einen verstorbenen Angehörigen vergießt. Im weiteren Sinne: strömendes, rasch fließendes Wasser. Das modernere Zeichen 泪 zeigt uns noch schöner die Beziehung zum Auge resp. zum Holz: Wasser fließt aus dem Auge.

Das Su Wen schreibt:

„Die Ye (Yin-) Flüssigkeit, die von der Leber sezerniert wird, sind die Tränen.“ (Kap. 23)

Ein anderes Zeichen **Qi** 泣 heißt ebenfalls weinen, stille Tränen, trauern. Hier ist mehr die Aktion des Weinens, der Tränenfluss, beschrieben.

Wir finden dieses Schriftzeichen in einigen Punktenamen:

- **Tou Lin Qi** (Gbl 15): *am Kopf tränenüberströmt* (den Tränen nahe)
- **Zu Lin Qi** (Gbl 41): *am Fuß den Tränen nahe* (tränenüberströmt)
- **Cheng Qi** (Ma 1): *Tränenbehälter*

Diese Punkte haben eine besondere Wirkung bei allen Augenerkrankungen mit Tränenfluss und übermäßigem Weinen.

Ein übermäßiger Tränenfluss kann durch eine Windaffektion von außen herrühren (z. B. Konjunktivitis), aber auch von einer Leber-Yin-Leere kommen. Hier geschieht ein Übergriff des Metall-Yang im Ke-Zyklus α übermäßiges Weinen mit der Trauerkomponente des Metalls. Die Leber kann die Tränen nicht zurückhalten (speichern), sie treten unangemessen nach außen.

Durch eine exzessive Trauerphase kann ebenso das Leber-Yin geschwächt werden, so dass die Tränen nicht mehr zurückgehalten werden können α tränenüberströmt (Gbl 15 und Gbl 41) mit dicken, roten, verweinten Augen, Rotz und Wasser heulend (Nasenschleim = Flüssigkeit der Lunge, Jammern und Klagen deren stimmliche Manifestation).